

Fiche conseils

La Dermatite Atopique & le maquillage

Le maquillage correcteur offre la possibilité d'atténuer la visibilité des lésions cutanées, d'améliorer l'estime de soi et la qualité de vie¹. La peau des personnes atteintes de dermatite atopique peut présenter des rougeurs et des démangeaisons. Les plaques peuvent suinter et comporter des croûtes. Des lésions dues au grattage peuvent fréquemment être visibles. Dans les formes chroniques, la peau est souvent sèche, et lichénifiée (épaissie et quadrillée) avec parfois une pigmentation plus foncée². Le maquillage est possible pour la plupart des dermatites atopiques quelle que soit leur sévérité, à condition de respecter certaines précautions.

Avant tout maquillage, l'amélioration de l'aspect de la peau passe d'abord par l'application d'une crème hydratante et les traitements locaux qui ont été prescrits^{3,4}.

2 Le teint : unifier et camoufler

En cas de rougeurs, lésions de grattage, croûtes ou cicatrices, le maquillage correcteur permet de camoufler les lésions et d'unifier les irrégularités du teint.

Pour masquer les rougeurs, on utilise d'abord un correcteur de couleur verte (peaux claires) ou jaune (peaux dorées), qui neutralise le rouge³. On laisse sécher le correcteur quelques instants afin de bien le fixer, avant de passer à l'étape suivante.

On applique ensuite un **fond de teint correcteur**. Les fonds de teint compacts sont plus couvrants grâce à une très haute concentration en pigments et ont une meilleure tenue que les fonds de teint fluides : le choix dépendra de l'intensité des lésions à masquer.

Les écrans solaires compacts teintés sont très intéressants car leur pourcentage en pigments est élevé et ils permettent ainsi une bonne correction des taches, tout en protégeant des UV⁴.

On dépose de petites quantités de fond de teint en différents points sur tout le visage puis on l'étire aux doigts ou, mieux, à l'aide d'un gros pinceau à fond de teint (plus hygiénique et facile à nettoyer que les éponges ou « beauty blenders » qui peuvent rapidement devenir des « nids à microbes »).

L'utilisation d'une poudre fixante permet une meilleure tenue du maquillage, mais peut assécher la peau et augmenter les démangeaisons et les rougeurs⁴. On peut par sécurité les tester sur une petite partie du visage seulement.

En cas de peau très sèche ou squameuse, les textures dites « riches » telles qu'un baume ou une cold cream seront plus efficaces qu'une crème pour assouplir la peau et lisser les squames. Une fois la peau traitée et bien hydratée, le maquillage peut être appliqué.

Si les techniques d'application du maquillage sont globalement les mêmes, en cas de dermatite atopique il existe quelques spécificités : on parle de maquillage correcteur médical⁴.

1 Des produits non irritants et hypoallergéniques

Il est fortement recommandé de choisir des produits cosmétiques correcteurs conçus sans parfum, sans conservateur, qui affichent une longue tenue, sont résistants à l'eau et à la sueur, hypoallergéniques et non comédogènes⁴. De façon générale, il convient de consulter la liste des ingrédients pour éviter les composants auxquels vous êtes éventuellement allergique⁵.

3 Les yeux

Les fards à paupières peuvent aggraver l'eczéma des paupières⁶. Les fards en crème seraient selon certains mieux tolérés. Il est possible de tester la tolérance sur une zone du corps, par exemple la face interne de l'avant-bras ou du bras, avant de l'utiliser sur les paupières⁷.



4 Les lèvres

L'application d'un **stick hydratant avant le rouge à lèvres** permet d'éviter le dessèchement. Certains baumes à lèvres sont légèrement teintés et offrent un effet gloss⁶.

5 Les ongles

Les vernis à ongles contiennent souvent des substances irritantes ou allergisantes, et peuvent être responsables d'eczéma au niveau des mains mais aussi du visage, lors du contact des ongles avec la peau.

On veillera à utiliser des **dissolvants sans acétone**, moins irritants, pour retirer le vernis⁶.

6 Le démaquillage

Retirer le maquillage est essentiel pour éliminer les substances potentiellement irritantes et les bactéries qui favorisent la surinfection des lésions, et pour appliquer avant la nuit ses traitements locaux et une crème hydratante.

Là encore, que l'on préfère les eaux micellaires ou les laits démaquillants, il est préférable d'utiliser des **produits hypoallergéniques** non agressifs.

Si le maquillage est très couvrant, on peut compléter le démaquillage par un lavage avec un syndet (pain dermatologique) ou un gel sans savon que l'on rince à l'eau tiède. On procède avec des gestes doux et on évite les frictions vigoureuses.

Le plus important est d'appliquer une crème ou un baume hydratant sur la peau nettoyée et encore légèrement humide et, le cas échéant, le traitement local prescrit. On n'oubliera pas de nettoyer régulièrement les pinceaux et accessoires utilisés⁵.

sanofi

Sanofi-aventis France
82 avenue Raspail
94250 GENTILLY

Sanofi et Regeneron s'engagent à faire avancer la recherche en dermatologie pour répondre aux besoins non satisfaits des patients souffrant de dermatite atopique modérée à sévère.

Conclusion

La dermatite atopique ne contre-indique pas le maquillage. Il sera d'autant plus réussi et esthétique que les traitements locaux sont appliqués régulièrement (selon la prescription du médecin) et que l'on utilise avant de se maquiller une crème ou un baume hydratant.

La tolérance aux produits cosmétiques (fond de teint, fards, rouge à lèvres...) est très variable d'une personne à l'autre, et seule l'expérience vous permettra de déterminer quels produits votre peau tolère ou pas.

Les gammes de dermo-cosmétique médicale proposent des produits hypoallergéniques et conçus pour les peaux réactives qui améliorent la tolérance, ainsi que des correcteurs de teint permettant de camoufler les rougeurs, lésions et cicatrices.

REFERENCES

- 1 Saint Jean M *et al.* Huit ans d'expérience en maquillage thérapeutique au sein du CHU de Nantes. Abstract. Annales de Dermatologie et de Vénérologie Volume 142, Issue 12, Supplement, December 2015, Page S489.
- 2 Eltjo J. Glazenburg *et al.* A statistical model to predict the reduction of lichenification in Atopic Dermatitis. Acta Dermato Venereologica 2015.
- 3 Deshayes P. Le maquillage médical pour une meilleure qualité de vie des patients. Ann DermatolVenereol. 2008.
- 4 Nonni J. Maquillage médical : la correction des troubles de l'hyperpigmentation. Annales de dermatologie et de vénéréologie. 2012.
- 5 AFSSAPS. Recommandations de bon usage des produits cosmétiques à l'attention des consommateurs. Novembre 2010.
- 6 Association Française de l'eczéma. Eczéma du visage et maquillage.
- 7 Dermato-Info.fr (site d'information de la Société Française de Dermatologie). Bien utiliser les cosmétiques.