

# Pour calculer votre score ADCT, veuillez répondre aux six questions suivantes :

Notez vos points pour chaque question dans les cases grises

Date du jour :

1. Au cours de la dernière semaine, comment évalueriez-vous vos symptômes liés à l'eczéma ?	Aucun symptôme <b>0 point</b>	Légers <b>1 point</b>	Modérés <b>2 points</b>	Sévères <b>3 points</b>	Très sévères <b>4 points</b>	
2. Au cours de la dernière semaine, pendant combien de jours avez-vous eu des épisodes intenses de démangeaisons à cause de votre eczéma ?	Jamais <b>0 point</b>	1-2 jours <b>1 point</b>	3-4 jours <b>2 points</b>	5-6 jours <b>3 points</b>	Tous les jours <b>4 points</b>	
3. Au cours de la dernière semaine, à quel point avez-vous été gêné par votre eczéma ?	Aucune gêne <b>0 point</b>	Gêne légère <b>1 point</b>	Gêne modérée <b>2 points</b>	Gêne importante <b>3 points</b>	Gêne extrêmement importante <b>4 points</b>	
4. Au cours de la dernière semaine, pendant combien de nuits avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e) à cause de votre eczéma ?	Jamais <b>0 point</b>	1-2 nuits <b>1 point</b>	3-4 nuits <b>2 points</b>	5-6 nuits <b>3 points</b>	Toutes les nuits <b>4 points</b>	
5. Au cours de la dernière semaine, votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur vos activités quotidiennes ?	Aucune conséquence <b>0 point</b>	Conséquences légères <b>1 point</b>	Conséquences modérées <b>2 points</b>	Conséquences importantes <b>3 points</b>	Conséquences extrêmement importantes <b>4 points</b>	
6. Au cours de la dernière semaine, à quel point votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur votre humeur ou vos émotions ?	Aucune conséquence <b>0 point</b>	Conséquences légères <b>1 point</b>	Conséquences modérées <b>2 points</b>	Conséquences importantes <b>3 points</b>	Conséquences extrêmement importantes <b>4 points</b>	

Somme des points = **votre score total ADCT**

# Mon score est...

**Inférieur à 7**

**Votre dermatite atopique semble contrôlée.**

N'hésitez pas à réévaluer votre dermatite atopique régulièrement, *(par exemple, de façon hebdomadaire ou bimensuelle).*

Accéder au score ADCT sur :  
[www.dermatite-atopique.fr](http://www.dermatite-atopique.fr)



**Au moins égal à 7**

**OU**

L'une de vos réponses se situe dans une des **cases bleues** du tableau.

**OU**

Votre score ADCT total a augmenté de 5 points ou plus depuis votre dernière utilisation de l'ADCT.

**Votre dermatite atopique semble inadéquatement contrôlée.**

Discutez avec votre médecin (dermatologue, médecin généraliste..) des réponses apportées au questionnaire ADCT et de l'incidence de votre DA sur votre vie.