

# Fiche conseils

## La Dermatite Atopique & l'outil de contrôle (ADCT)

La dermatite atopique (DA appelée également eczéma atopique) est une forme chronique d'eczéma. Il s'agit d'une maladie courante mais pas toujours simple à prendre en charge, qui peut avoir de lourdes répercussions sur votre qualité de vie.

### 1 L'ADCT, un outil de contrôle de la dermatite atopique<sup>1</sup>

Le niveau de contrôle de la dermatite atopique est évalué selon différents domaines affectés par la maladie tels que les signes cutanés (sécheresse, irritations), les symptômes (démangeaisons) et le niveau global de la qualité de vie. L'ADCT peut aider votre médecin à surveiller la réponse à votre traitement, à orienter les discussions sur les soins qui vous seront les mieux adaptés et à définir des objectifs de traitement réalistes.

L'ADCT, est un outil de contrôle de la dermatite atopique qui a été conçu pour aider les patients (de plus de 12 ans) et leurs médecins à mieux comprendre la maladie.

Simple, rapide, validé par des experts et des patients<sup>1</sup>, ce score vous aidera à mieux auto-évaluer les différentes composantes de votre dermatite atopique sur six critères :

- ➔ Fréquence et intensité des démangeaisons,
- ➔ Sévérité globale des symptômes,
- ➔ Niveau de gêne de la dermatite atopique,
- ➔ Impact sur le sommeil,
- ➔ Incidence sur les activités quotidiennes,
- ➔ Incidence sur l'humeur et les émotions.

**Afin d'auto-évaluer le contrôle de votre DA, veuillez répondre aux questions suivantes de manière régulière (par exemple hebdomadaire). Vos réponses à l'ADCT aideront votre médecin à mieux comprendre vos besoins en termes de traitement.**

### 2 Répondre à l'ensemble des six questions

Pour chaque question, votre réponse est notée de 0 à 4 points. Reportez les points correspondants à chaque question dans les cercles de la colonne de droite du tableau ADCT. La somme des points de vos réponses aux six questions de l'ADCT compose votre score ADCT total. Calculez la somme des

points notés dans les cercles, et reportez le résultat dans le cercle en bas du tableau. Votre score ADCT total sera compris entre 0 et 24.

### 3 Comprendre votre score

- ➔ Si votre score ADCT total est **au moins égal à 7 points**.

OU

- ➔ **Votre score ADCT total a augmenté** de 5 points ou plus depuis votre dernière utilisation de l'ADCT.

**Votre DA est peut-être mal contrôlée**



Si vous pensez que votre DA n'est pas bien contrôlée, demandez un avis médical (dermatologue, médecin généraliste...).

- ➔ Si votre score ADCT est **inférieur à 7**

**Votre DA semble contrôlée**



N'hésitez pas à réévaluer votre dermatite atopique régulièrement (par exemple, de façon hebdomadaire).

### REFERENCE

- 1 Pariser DM et al. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis : design, validation, and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). Curr Med Res Opin. 2020.



Notez vos points pour chaque question dans les cercles

Au cours de la dernière semaine, comment évalueriez-vous vos symptômes liés à l'eczéma ?	Aucun symptôme <b>0 point</b>	Symptômes légers <b>1 point</b>	Symptômes modérés <b>2 points</b>	Symptômes sévères <b>3 points</b>	Symptômes très sévères <b>4 points</b>	<input type="radio"/>
Au cours de la dernière semaine, pendant combien de jours avez-vous eu des démangeaisons intenses à cause de votre eczéma ?	Aucun jour <b>0 point</b>	1 à 2 jours <b>1 point</b>	3 à 4 jours <b>2 points</b>	5 à 6 jours <b>3 points</b>	Tous les jours <b>4 points</b>	<input type="radio"/>
Au cours de la dernière semaine, à quel point avez-vous été gêné(e) par votre eczéma ?	Aucune gêne <b>0 point</b>	Gêne légère <b>1 point</b>	Gêne modérée <b>2 points</b>	Gêne importante <b>3 points</b>	Gêne extrêmement importante <b>4 points</b>	<input type="radio"/>
Au cours de la dernière semaine, pendant combien de nuits avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e) à cause de votre eczéma ?	Aucune nuit <b>0 point</b>	1 à 2 nuits <b>1 point</b>	3 à 4 nuits <b>2 points</b>	5 à 6 nuits <b>3 points</b>	Toutes les nuits <b>4 points</b>	<input type="radio"/>
Au cours de la dernière semaine, votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur vos activités quotidiennes ?	Aucune conséquence <b>0 point</b>	Conséquences légères <b>1 point</b>	Conséquences modérées <b>2 points</b>	Conséquences importantes <b>3 points</b>	Conséquences extrêmement importantes <b>4 points</b>	<input type="radio"/>
Au cours de la dernière semaine, à quel point votre eczéma a-t-il eu des conséquence sur votre humeur ou vos émotions ?	Aucune conséquence <b>0 point</b>	Conséquences légères <b>1 point</b>	Conséquences modérées <b>2 points</b>	Conséquences importantes <b>3 points</b>	Conséquences extrêmement importantes <b>4 points</b>	<input type="radio"/>

Somme de vos points = votre score ADCT total →

En scannant ce QR code vous pouvez répondre au questionnaire en ligne et avoir le calcul automatique de votre score. Vous pourrez également l'imprimer, n'hésitez pas à l'apporter à votre médecin lors de votre prochaine consultation pour mieux discuter de l'impact de votre DA sur votre vie.



sanofi | REGENERON®

Sanofi Winthrop Industrie  
82 avenue Raspail  
94250 GENTILLY

©2024 Sanofi et Regeneron Pharmaceuticals, Inc. Tous droits réservés.